

Eğitim Bilgileri

2022- : İstanbul Üniversitesi- Uzaktan Eğitim Fakültesi- Egzersiz ve Spor Bilimleri
2017-2021: Amasya Üniversitesi- Eğitim Fakültesi- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
2013-2017: İMMİB Erkan Avcı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

İş Deneyimleri

Personal Trainer / Freelance (06.2018-)
Personal Trainer / Makine Garaj (08.2021-11.2022)
Fitness Eğitmeni / Power Gym (06.2018-09.2018)
Fitness Eğitmeni / Power Gym (06.2019-09.2019)

Sertifika Bilgileri

EQF L4 Personal Trainer / Europeactive (11.2022)

Yardımcı Antrenör Belgesi – 1. Kademe Cimnastik ve Artistik Cimnastik / Türkiye Cimnastik Federasyonu (11.2022)

KifoZ, Lordoz, Skolyoz ve Fitness / KSH Fitness Academy (06.2022) Yüksek

Şiddetli İnterval Antrenman / KSH Fitness Academy (06.2022)

Stabilizasyon, Mobilizasyon ve Fitness / KSH Fitness Akademi (04.2021)

Oyun Kurallar, Hakem İşaretleri ve Temel Teknikler / Ayak Tenisi Federasyonu (06.2021)

Grassroots C / Türkiye Futbol Federasyonu (08.2019)

Futbolda Acil Müdahaleler / Türkiye Futbol Federasyonu (08.2019)

Sporcu Beslenmesi, Ergojenik Yardımcılar, Doping ve Zararları / İstanbul Fitness Academy (02.2019)

Athletic Performance Trainer / Bursa Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Araştırma Merkezi (12.2018)

Etkili İletişim Teknikleri / Akansel Danışmanlık (12.2018)

Diksiyon – Hitabet ve Yönetim / Akansel Danışmanlık (12.2018)

Zihinsel İmaj Yönetimi ve Özgüven / Akansel Danışmanlık (12.2018)

Yabancı Dil

İngilizce / Başlangıç üstü

